

ROZWOJOWE ARTYKUŁY

KIERUNEK
ROZWÓJ

L I F E L O N G L E A R N I N G

►►► Autor:
Alicja Pałasz
dla projektu
Kierunek - Rozwój

Fot. Canva

UCZ SIĘ, BY PRZETRWAĆ. UCZ SIĘ, BY SIĘ ROZWIJAĆ

UCZENIE, KTÓRE NIGDY SIĘ NIE KOŃCZY

Dla wielu z nas edukacja kojarzy się głównie z dzieciństwem, szkołą, a potem studiami. Jednak w dzisiejszym świecie, pełnym dynamicznych zmian, nowoczesnych technologii i globalizacji, samo pojęcie uczenia się przestaje być zarezerwowane tylko dla tych młodszych z nas, a staje się kluczową

umiejętnością na każdym etapie życia, niezależnie od wieku, zawodu czy okoliczności. Uczenie się przez całe życie, czyli koncepcja LLL (ang. Lifelong Learning), to pomysł nie tylko dla tych, którzy dążą do zawodowego rozwoju, ale dla wszystkich, którzy pragną nadążyć za zmieniającym się światem i nie pozostać w tyle.



[ZAINWESTUJWSIEBIE.PL](https://zainwestujwsiebie.pl)



ZMIANY SPOŁECZNE A NASZA ZDOLNOŚĆ DO UCZENIA SIĘ

Zmiany gospodarcze, społeczne czy technologiczne zachodzą w tak szybkim tempie, że czasem trudno nam za nimi nadążyć. Jeszcze sto lat temu populacja na świecie wynosiła około dwa miliardy ludzi. Obecnie jest to już ponad osiem miliardów. Rosnąca liczba ludności ma ogromny wpływ na złożoność otaczającego nas świata, co wiąże się z ciągłą koniecznością dostosowywania się do nowych realiów. W miarę rozwoju technologii zawody, które jeszcze nie tak dawno były znane i powszechne, stają się przestarzałe, zastępowane są przez inne. Z kolei te, które określa się dziś jako nowoczesne mogą wkrótce zostać zastąpione przez automatyzację czy sztuczną inteligencję.

Co sprawia, że społeczeństwa mimo tak licznych zmian nie rozpadają się? Kluczowe stają się mechanizmy, które umożliwiają adaptację do nowego, zmieniającego się świata. Oprócz wspólnych norm, instytucji, mediów czy dialogu społecznego, jednym z najważniejszych elementów tego procesu jest edukacja, a w szczególności zdolność oraz gotowość do uczenia się przez całe życie. W czasach, kiedy to niemal każdego dnia stare zawody znikają, a w ich miejsce pojawiają się nowe, umiejętność dostosowywania się do zmian staje się kluczowa. Nieustanne poszerzanie wiedzy, doskonalenie, zdobywanie nowych umiejętności i kompetencji pozwala sprawniej odnajdywać się w nowych

i odmiennych warunkach.

Ciągłe uczenie się staje się zatem nie tylko sposobem na przetrwanie we współczesnym świecie, ale także podstawą rozwoju w obliczu zmian.

UCZENIE SIĘ JAKO ODPOWIEDŹ NA KRYZYS

W obliczu przemian gospodarczych i społecznych, które miały miejsce w ciągu ostatnich stuleci, ciągłe uczenie się, nabywanie nowych kwalifikacji czy umiejętności stało się niezbędnym narzędziem w dostosowywaniu się do zmieniającego się nieustannie świata. Zmiany związane zarówno z globalizacją, jak i industrializacją, a także rozwojem nowych technologii w znaczący sposób wpłynęły na rynek pracy i sposób w jaki funkcjonują miliony ludzi. W toku transformacji, poprzez które społeczeństwa stawały się coraz bardziej złożone, zmieniały się także oczekiwania wobec pracowników. Nowe technologie, zmiany strukturalne i organizacyjne sprawiały, że tradycyjne formy pracy stawały się mniej pewne. Tak więc idea uczenia się przez całe życie nie jest jedynie odpowiedzią na aktualne wyzwania rynku pracy, ale także głównym narzędziem, które daje możliwość zarówno jednostkom, jak i całym społecznościom na przejście przez trudne procesy zmian i transformacji. Uczenie się stało się zatem kluczem do wytrwania w obliczu kryzysów społecznych, gospodarczych czy technologicznych, które są nieodłącznym elementem współczesnego świata.

LLL JAKO ODPOWIEDŹ NA WYZWANIA RYNKU PRACY

W różnych krajach LLL przyjmuje odmienne formy – w Japonii na przykład jest bardziej projektem społecznym i kulturowym, niż tylko ekonomicznym. W Korei Południowej natomiast stanowi instrument konkurencyjności ekonomicznej i adaptacji do zmian, a w Chinach jest narzędziem państwowej strategii budowania nowoczesnego społeczeństwa. W Polsce mimo coraz bogatszej oferty kursów, szkoleń, studiów podyplomowych i innych form kształcenia LLL napotyka bariery. Są to problemy zarówno systemowe, takie jak brak polityki na poziomie krajowym, czy też strukturalne. Problematyczna okazuje się również niska motywacja do uczenia się przez osoby w wieku 30-40 lat. W kontekście szybkich zmian na rynku pracy, gdzie ciężar utrzymania zatrudnienia w większości przypadków spoczywa na jednostce, uczenie się przez całe życie ogromnie zyskuje na znaczeniu. Nie ogranicza się już tylko do kwestii związanych z przekwalifikowaniem, ale obejmuje także rozwój kompetencji miękkich, takich jak umiejętność uczenia się, kreatywność i innowacyjność, zarządzanie czasem czy odporność na stres. Dzięki temu osoby pracujące mogą nie tylko zdobywać nowe umiejętności techniczne, ale stają się również bardziej elastyczne i lepiej przygotowane do zarządzania własną karierą oraz przystosowywania

się do licznych zmian rynkowych. LLL sprzyja także budowaniu poczucia większej sprawczości i pewności siebie – co okazuje się kluczowe w kontekście osiągania sukcesów zawodowych w świecie ciągłych zmian, kontraktów czasowych czy pracy projektowej.

UCZENIE SIĘ PRZEZ CAŁE ŻYCIE – INWESTYCJA, KTÓRA NAPRAWDĘ SIĘ OPLACA

Uczenie się przez całe życie to dziś coś znacznie więcej niż chwytliwe hasło, to konieczność, która ma wpływ na jakość naszego życia zawodowego, codzienne funkcjonowanie oraz życiową satysfakcję. W świecie nieustannych i szybkich zmian nie możemy pozwolić sobie na to, aby stanąć w miejscu. Ciągły rozwój zwiększa nie tylko nasze szanse na zatrudnienie, ale ułatwia adaptację w nowych sytuacjach zawodowych i społecznych. LLL to nie tylko zdobywanie nowych kompetencji i umiejętności. To okazja do poznawania lepiej siebie, odkrywania pasji i rozwijania zainteresowań, jak również budowania poczucia, że mamy wpływ na swoje życie. Dzięki temu zyskujemy przewagę na rynku pracy, ale także wewnętrzny spokój i pewność siebie. Warto patrzeć więc na naukę nie jak na przykry obowiązek, ale jak na coś, co nas rozwija, co sprawia, że życie staje się ciekawsze. To jedna z tych rzeczy, które naprawdę się opłacają, bo inwestujemy w siebie i w lepsze codzienne życie.

